



Alternatives Winterangebot

Ferienregion

**Lienzer
Dolomiten**

Osttirol
DEIN BERGTIROL



Seite

- 3 **Rodeln**
- 6 **Eisstockschießen**
- 8 **Eislaufen**
- 11 **Winterwandern**
- 12 **Schneeschuhwandern**
- 13 **Pferdekutschenfahrten**
- 14 **Bogenschießen**
- 15 **Kletterwand**
- 15 **Luftgewehrschießen**
- 16 **Kegeln**
- 17 **Tennis - Squash**
- 17 **Badminton**
- 18 **Fitnesscenter**
- 19 **Schwimmen**
- 19 **Besuch der alten Schmiede**
- 20 **Ski**
- 21 **Langlauf**



Rodeln

Rodelverleih in Joachims Skishop, Zetttersfeldbahn-Talstation, Tel. 04852/68541

Preis pro Rodel und Tag: € 5,-

Lienz | Rodelweg Hochstein Buchwaldweg

Kontaktadresse:

Lienzer Bergbahnen AG, Zetttersfeldbahn-Talstation, 9900 Lienz, Tel. 04852/63975 oder Berggasthaus Moosalm, Schlossberg, 9900 Lienz, Tel. 04852/63837

Start der Rodelbahn ist die Moosalm auf 1.000 m Höhe. Die Bahn hat eine Länge von 2,5 km (Schwierigkeitsgrad: mittel), ist beleuchtet und führt zum Schloss Bruck auf 725 m.

Als Aufstiegshilfe dient die 1. Sektion der Hochsteinbahnen, welche Dienstag und Freitag am Abend von 19.30 - 20.30 Uhr in Betrieb ist.

Rodelverleih- und Rückgabemöglichkeit 19 - 22 Uhr,

Preis: € 5,- pro Rodel (Kautio pro Rodel: € 20,-)

Einkehrmöglichkeit besteht im Berggasthaus Moosalm beim Start oder im Gasthof Edlinger, Nähe Schloss Bruck.

Lienz | Rodelbahn Schlossberg

Kontaktadresse:

Lienzer Bergbahnen AG, Zetttersfeldbahn-Talstation, 9900 Lienz, Tel. 04852/63975

Ausgangspunkt der Rodelbahn ist die Sternalm am Hochstein auf 1.505 m Höhe. Mit einer Länge von 6,5 km bis zum Schloss Bruck ist sie als mittelschwer einzustufen.

Die Rodelstrecke Schlossberg kann zu Fuß oder untertags mit den ersten beiden Sektionen der Hochsteinbahnen erreicht werden. Einkehrmöglichkeit in der Sternalm beim Start!

Assling

Kontaktadresse: Tourismusverband Assling, 9911 Thal-Assling, Tel. 04855/8444 oder 8209

Anfahrt mit dem Auto nach Assling (über Auffahrt Thal), zu Fuß ca. 1,5 bis 2 Stunden vom Ortsteil Bichl (1.450 m) bis zur Skihütte am Compedal (1.920 m).

Die Benützung des 4,5 km langen Rodelweges ist kostenlos.

Dölsach | Familienrodelstrecke Gödnach

Kontaktadresse:

Sportverein Dölsach, Franz Walder, 9991 Dölsach, Tel. 0664/6266780

Die 800 m lange Rodelbahn wird beschneit und ist bis 24 Uhr beleuchtet.

Das nicht allzu steile Gelände eignet sich besonders gut für Familien und Kinder.

Parkplätze stehen im Zielgelände oberhalb des Dölsacher Schwimmbades ausreichend zur Verfügung.

Der Start der Rodelstrecke befindet sich bei der St. Georgskirche in Gödnach (Gemeindegebiet Dölsach). Die Rodelstrecke wird von Weihnachten bis Ende Feber präpariert.

Iselsberg | Rodelbahn Lugger Alm

Kontaktadresse:

Infokiosk Iselsberg, 9991 Iselsberg, Tel. 04852/64117,

TVB Lienzer Dolomiten, Europaplatz 1, 9900 Lienz Tel. 04852/65265, oder

Gasthof Schöne Aussicht, 9991 Iselsberg 70, Tel. 04852/67490

Die Rodelbahn kann von der Lugger Alm auf 1.630 m bis zum Gasthof Schöne Aussicht auf 1.320 m auf einer Länge von 3,5 km benützt werden. Es besteht jedoch auch die Möglichkeit bis zur Winklerner Alm auf 1.960 m hinauf zu gehen.

Mit dem PKW erreicht man sie über Iselsberg zum Parkplatz beim Gasthof Schöne Aussicht, weiter zu Fuß.

Samstags auf 1,5 km Länge von 18 - 21 Uhr Fackelbeleuchtung

Iselsberg | Rodelbahn Virger Boden

Kontaktadresse:

Infokiosk Iselsberg, 9991 Iselsberg, Tel. 04852/64117 oder

TVB Lienzer Dolomiten, Europaplatz 1, 9900 Lienz, Tel. 04852/65265

Bis nach Iselsberg/Stronach kann mit dem PKW gefahren werden. Ab der Jausenstation Innergeiler geht es dann zu Fuß weiter. Die Rodelstrecke beginnt im Virger Boden auf 1.335 m und ist 2,1 km lang bei mittlerem Schwierigkeitsgrad.

Iselsberg | Rodelbahn Zwischenbergen

Kontaktadresse:

Infokiosk Iselsberg, 9991 Iselsberg, Tel. 04852/64117 oder

TVB Lienzer Dolomiten, Europaplatz 1, 9900 Lienz, Tel. 04852/65265

Fahrmöglichkeit besteht mit dem PKW bis nach Stronach, zu Fuß weiter ab der Jausenstation Innergeiler. Von dort führt der 3,8 km lange Rodelweg nach Zwischenbergen auf 1.850 m.

Lavant

Kontaktadresse:

Hanser Peter-Paul, Tel. 0664/2145106

Vom Lavanter Kirchbichl (von der oberen Kirche) bis ins Dorf, ca. 800 m.

Die Rodelbahn ist bis 24 Uhr beleuchtet. Benützung ist kostenlos.

Leisach | Naturrodelbahn Lienzer Dolomiten

Kontaktadresse:

Egger Gabriel, Gries 41, 9900 Leisach, Tel. 04852/63026

Die Rodelstrecke hat eine Länge von 1.100 m und eine Höhendifferenz von 155 m, das durchschnittliche Gefälle beträgt 13,3 %.

Sie ist beleuchtet, liegt im Gemeindegebiet von Amlach und kann mit dem PKW von Leisach oder Amlach aus in Richtung Galitzenklamm erreicht werden (Parkplatz beim Ziel).

Nußdorf-Debant | Rodelweg „Perloger“

Kontaktadresse:

Marktgemeinde Nußdorf-Debant, Hermann Gmeiner-Straße 4, 9990 Nußdorf-Debant, Tel. 04852/62222

1 km Rodelweg am Nußdorfer Berg; Zugang: Fußmarsch von ca. 20 bis 30 Minuten vom Ortsteil Alt-Debant (Haus Gumpitsch vulgo „Perloger“) nach Nußdorf.

Schlaiten

Kontaktadresse:

Gantschnig Leopold, 9951 Ainet-Schlaiten, Tel. 04853/5385 (APEG-Kaufhaus) oder 04853/5664 (privat)

3,5 km lange präparierte Rodelbahn vom Dorf bis Krass-Außerwald

Tristach | Dolomiten-Naturrodelbahn Tristach

Kontaktadresse:

Bringungsgemeinschaft Kreithof-Dolomitenhütte, Dorfstraße 37, 9900 Tristach, Tel. 04852/63700, Dolomitenhütte, Fam. Wibmer, Tel. 0664/2253782 oder Themeßl Hans, Tel. 0676/6781300

Die Rodelbahn führt von der Dolomitenhütte auf 1.616 m mit einer Höhendifferenz von 944 m über die Forststraße ins Tal. Kurz vor dem Kreithof zweigt man auf die neu angelegte mit Beleuchtungsanlage versehene Strecke ab und erlebt Rodelspaß pur auf einer kreuzungsfreien Familiennaturrodelstrecke, der auch das Sicherheits-Gütesiegel des Tiroler Rodelverbandes verliehen wurde. Das Rodeln ist täglich von 12 - 12.45 Uhr, von 15.15 - 17.45 Uhr, von 20.45 - 21.15 Uhr und von 22.15 - 24 Uhr erlaubt. In der übrigen Zeit ist die Auffahrt für Fahrzeuge erlaubt.

Rodeln am Vormittag nur auf eigene Gefahr!

Auffahrt von Lienz zur Dolomitenhütte mit einem Kleinbus der Fa. Bundschuh-Reisen, Tel. 04852/63360

Preise: Für Erwachsene € 7,-, für Kinder (bis 12 Jahre) € 4,50.

Wird auch die Rückfahrt von Tristach nach Lienz gewünscht, so kostet dies für Erwachsene € 10,50 und für Kinder € 6,50.

Auffahrt vom Sportplatz Tristach zur Dolomitenhütte mit einem VW-Bus des Taxiunternehmens Xander, Tel. 0676/84658420:

Preise: Für Erwachsene € 5,-, für Kinder (bis 12 Jahre) € 3,-.

Eisstockschießen

Lienz | Pfister

Kontaktadresse:

TVB Lienzer Dolomiten, Europaplatz 1, 9900 Lienz, Tel. 04852/65265 oder Herr Martin Matschnig, Tel. 0676/5193055

Die Pfister erreichen Sie über die Straße B 108, an der Auffahrt Schloss Bruck vorbei und vor der Schlossbrücke biegen Sie links ein. Es gibt 4 Eisbahnen, die täglich außer Montag von 17 - 23 Uhr geöffnet sind. (Letztmöglicher Beginn: 22 Uhr!) Reservierungen bei Martin Matschnig, Tel. 0676/5193055, oder Karoline Unterkircher, Tel. 0676/9395685.

Preis: Pro Person und Abend € 2,- (Stock, Bahn und Licht)

Assling | Sportplatz Thal

Kontaktadresse:

Mair Engelbert, 9911 Thal, Tel. 04855/8395

Die Anlage befindet sich am Sportplatz in Thal, neben dem Freizeitzentrum Vithal (Abzweigung von der B 100; neben dem Draudadweg). Eisschießen ist jeden Dienstag und Freitag ab 18.30 Uhr möglich.

Dölsach | Eisstockbahnen Marinelli

Kontaktadresse:

Gasthaus Marinelli, 9991 Dölsach 78, Tel. 04852/68208

Die Eisstockbahnen befinden sich direkt beim Gasthaus Marinelli, nahe dem Dölsacher Bahnhof. Eisstöcke können gegen Gebühr ausgeliehen werden. Es wird ein Betrag von € 2,- eingehoben.

Gaimberg | Sportplatz

Kontaktadresse:

Hotel Stocker, Zetttersfeldstraße 36, 9900 Gaimberg, Tel. 04852/62766

Nur wenige Gehminuten oberhalb des Parkplatzes der Zetttersfeldbahn befindet sich der Sportplatz Gaimberg.

Gästeeisschießen findet jeweils am Montag von 20 bis 24 Uhr statt und ist kostenlos!

Iselsberg | Blösenstadion Iselsberg

Kontaktadresse:

Infokiosk Iselsberg, 9991 Iselsberg, Tel. 04852/64117 oder TVB Lienzer Dolomiten, Europaplatz 1, 9900 Lienz, Tel. 04852/65265

Um zum Eisstadion zu gelangen, müssen Sie in Iselsberg vor dem Hotel Iselsbergerhof rechts abbiegen und bis zum Gemeindehaus fahren. Dort biegen Sie links ab und gelangen zum Stadion.

Jeweils freitags ab 20 Uhr ist das Eisschießen dort möglich.

Anmeldung ist im Infokiosk Iselsberg unter Tel. 04852/64117 vorzunehmen.

Preis: Auf Anfrage (für Iselsberger Gäste kostenlos!)

Lavant

Kontaktadresse:

Hanser Peter-Paul, Tel. 0664/2145106

Eisstockschießen ist auf Anfrage am Tennisplatz bis 20 Uhr möglich (Stockverleih, Unkostenbeitrag für Betreuer pro Einsatz ca. € 10,-).

Nikolsdorf | Sportzentrum

Kontaktadresse:

Mair Alfons, Nörsach 9, 9782 Nikolsdorf, Tel. 04858/8455 oder Gemeindeamt Nikolsdorf, HNr. 17, 9782 Nikolsdorf, Tel. 04858/8210

Von Lienz aus kommend führt am Ortsbeginn von Nikolsdorf eine rechts abzweigende Straße zum Sportzentrum Nikolsdorf (beschildert).

Das Gästeeisschießen am Eislaufplatz Nikolsdorf ist jeweils am Dienstag und Freitag ab 20 Uhr möglich. (Nach Vereinbarung auch an anderen Tagen möglich!)

Stockgebühr: € 2,-

Nußdorf-Debant

Kontaktadresse:

Salcher Doris, 9990 Nußdorf-Debant, Tel. 04852/72421

Die 4 Eisstockbahnen befinden sich in Debant in der Hermann Gmeiner-Straße direkt neben dem Feuerwehrgebäude.

Dienstag und Freitag von 19 bis 22 Uhr - andere Termine auf Anfrage!

Oberlienz-Glanz

Kontaktadresse:

Lercher Wilfried, Oberdrum 111, 9900 Oberlienz, Tel. 0676/9482450

Eisstockschießen am Eisstockplatz in Glanz - gleich links am Ortsanfang von Glanz. Dienstag und Freitag von 20 bis 22 Uhr.

Schlaiten | Sportplatz

Kontaktadresse:

Gantschnig Leopold, 9951 Ainet-Schlaiten, Tel. 04853/5385 (APEG-Kaufhaus) oder 04853/5664 (privat)

Dienstag und Donnerstag von 19 bis 22 Uhr - Eisstockverleih möglich, Kantine vorhanden.

Thurn

Kontaktadresse:

Gemeindeamt Thurn, Dorf 56, 9900 Thurn, Tel. 04852/64007

Der Eisstockplatz befindet sich beim Gemeindehaus Thurn.

Gäste können den Platz täglich kostenlos benutzen!



Eislaufen



Lienz | Sportanlage Pustertalerstraße

Kontaktadresse:

Sportanlage Pustertalerstraße, 9900 Lienz, Tel. 04852/67440 oder Sport- und Freizeitanlagen der Stadtgemeinde Lienz, 9900 Lienz, Tel. 04852/63820-21

Gleich zu Beginn der Pustertalerstraße Richtung Italien finden Sie die Sportanlage auf der rechten Seite (Kunsteisbahn). Das Eislaufen ist montags, mittwochs und freitags von 9 - 16.30 Uhr, dienstags, donnerstags und sonntags von 9 - 21 Uhr möglich.

Preise: Erwachsene € 3,-; Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre € 1,-; Kinder bis 6 Jahre und Zuschauer gratis

Schlittschuhverleih pro Person: € 2,- + Kaution von € 15,-

Ainet

Kontaktadresse:

Küng Georg, Ainet 85a, 9951 Ainet, Tel. 04853/5567 oder 0664/3527189

Sportanlage Ainet - Eislaufen ist täglich möglich, abends mit Beleuchtung (bis 20 Uhr). Die Benützung ist kostenlos.

Amlach | Eislaufplatz beim Hotel Laserz

Kontaktadresse:

Hotel Laserz, 9900 Amlach 34, Tel. 04852/62488

Vom Ortszentrum in Amlach aus in Richtung Tristach erreicht man das Hotel Laserz. Eislaufen ist dort täglich (abends mit Beleuchtung) kostenlos möglich!

Assling | Sportplatz Thal

Kontaktadresse:

Mair Engelbert, 9911 Thal, Tel. 04855/8395

Der Eislaufplatz befindet sich am Sportplatz in Thal, neben dem Freizeitzentrum Vithal (Abzweigung von der B 100; neben dem Draudadweg). Eislaufen sowie Eishockey ist täglich möglich, abends mit Beleuchtung. Die Benützung ist kostenlos. Samstags ab 16 Uhr ist auch die Kantine des Eisschützenvereines geöffnet.

Assling | Mittewald

Kontaktadresse:

Mair Reinhard, 9911 Mittewald 154, Tel. 04855/8738

Eislaufplatz bei der Volksschule in Mittewald, Eislaufen ist täglich möglich, abends auch mit Beleuchtung.

Benützung ist kostenlos.

Dölsach | Eislaufplatz Marinelli

Kontaktadresse:

Gasthaus Marinelli, 9991 Dölsach 78, Tel. 04852/68208

Der Eislaufplatz befindet sich direkt beim Gasthaus Marinelli, nahe dem Dölsacher Bahnhof.

Die Benützung ist kostenlos.

Der Platz ist abends beleuchtet.

Dölsach | Eislaufplatz „Bachl“

Kontaktadresse:

Gemeinde Dölsach, 9991 Dölsach 5, Tel. 04852/64333

Im Dorfzentrum von Dölsach; Zugang vom Park oberhalb des Dölsacher Feuerwehrhauses, beleuchtet bis 21 Uhr.

Die Benützung ist kostenlos.

Lavant

Kontaktadresse:

Hanser Peter-Paul, Tel. 0664/2145106

Eislaufen am Tennisplatz bei der Volksschule Lavant; Eislaufen ist täglich bis 20 Uhr möglich (beleuchtet).

Die Benützung ist kostenlos.

Leisach | Sportplatz

Kontaktadresse:

Gemeindeamt Leisach, HNr. 20, 9900 Leisach, Tel. 04852/62660

Der Eisplatz in Leisach ist mit dem PKW zu erreichen. Im Zentrum von Leisach führt links eine Abzweigung von der B 100 zum Sportplatz Leisach. Das Eislaufen ist täglich von 9 bis 17 Uhr gestattet, außer wenn dort Eishockeyspiele stattfinden!

Die Benützung des Eislaufplatzes ist gratis!

Nikolsdorf | Sportzentrum

Kontaktadresse:

Mair Alfons, Nörsach 9, 9782 Nikolsdorf, Tel. 04858/8455 oder Gemeindeamt Nikolsdorf, HNr. 17, 9782 Nikolsdorf, Tel. 04858/8210

Von Lienz aus kommend führt am Ortsbeginn von Nikolsdorf eine rechts abzweigende Straße zum Sportzentrum Nikolsdorf (beschildert).

Eislaufen ist dort täglich bis 15 Uhr möglich,

zusätzlich können Kinder dort täglich von

15 bis 17 Uhr Eishockey spielen.

Kostenlose Benützung!



Nußdorf-Debant | Gemeindeeislaufplatz

Kontaktadresse:

Marktgemeinde Nußdorf-Debant, Hermann-Gmeiner-Straße 4, 9990 Nußdorf-Debant, Tel. 04852/62222 oder Sportcafé „Finale“, Andrä-Idl-Straße 3, 9990 Nußdorf-Debant, Tel. 04852/63077 - Ausgabe Einzelkarten

Der Eislaufplatz befindet sich beim Gemeindezentrum in Debant an der Andrä-Idl-Straße.

Eislaufen ist täglich (außer bei Abhaltung von Eishockeyspielen) von 10 bis 16.30 Uhr sowie zusätzlich samstags von 19 bis 21 möglich.

Preise: Erwachsene € 2,30, Kinder ab 6 Jahren, Schüler, Studenten, Lehrlinge € 1,10

Oberlienz

Kontaktadresse:

Gemeinde Oberlienz, 9900 Oberlienz 30, Tel. 04852/64488

Eislaufplatz am Sportplatz in Oberlienz, Eislaufen ist täglich möglich (keine Beleuchtung!)

Die Benützung ist kostenlos.

Schlaiten

Kontaktadresse:

Gantschnig Leopold, Schlaiten 57, 9951 Ainet-Schlaiten, 04853/5385 (APEG-Kaufhaus) oder Tel. 04853/5664 (privat)

Eislaufplatz unterhalb des Sportplatzes im Ortszentrum von Schlaiten.

Eislaufen ist täglich möglich, abends mit Beleuchtung (Kindereislaufen, Jugendeishockey).

Die Benützung ist kostenlos.

Tristach | Natureisbahn Tristachersee

Kontaktadresse:

Sport- und Freizeitanlagen der Stadtgemeinde Lienz, 9900 Lienz, Tel. 04852/63820-10

Der Tristachersee kann über Amlach oder Tristach mit dem PKW oder von Lienz aus mit dem Skibus erreicht werden.

Die Freigabe erfolgt je nach Eisdicke.

Das Eislaufen am Tristachersee ist gratis, Schlittschuhe können bei der Sportanlage Pustertalerstraße ausgeliehen werden.

Tristach | Sportplatz

Kontaktadresse:

Sportverein Tristach, 9900 Tristach, Tel. 04852/63700 (Gemeindeamt)

Eislaufplatz am Sportplatz in Tristach, Eislaufen ist täglich möglich (keine Beleuchtung).

Die Benützung ist kostenlos.



Winterwandern

Kontaktadresse:

TVB Lienz Dolomiten, Europaplatz 1, 9900 Lienz, Tel. 04852/65265

Ausgangspunkt Lienz Pfarrkirche St. Andrä:

Über die Oberdrumer Straße in Richtung Oberlienz, nach dem Tammerburgerhof führt auf der linken Seite ein Weg zur **Kapelle Maria-Trost** (1/2 h)

Schleinitzweg und Brennerleweg in Richtung **Wartschensiedlung** (3/4 h)

Ausgangspunkt Lienz Fußballstadion:

Feldweg vorbei an Gasthof Falken nach Amlach zum **Ulrichsbichl** (1/2 h) weiter über Amlach zur Kirche St. Ottilia und über den rechten Drauweg zurück zum Stadion (1/2 h)

Ausgangspunkt Lienz Hofgartenbrücke:

Am rechten Drauufer entlang über verkehrsfreien Weg bis nach **Tristach** (1/4 h)

Ausgangspunkt Tristachersee:

Spazierweg rund um den **Tristachersee** (1/2 h)

Ausgangspunkt Leisach:

Feldweg bei Pension Gasslerhof in Richtung Drau, entlang des linken Drauufer flussaufwärts zur Griesbrücke. Weiter am Waldschwimmbad Leisach vorbei und in Richtung **Jausenstation Galitzenklamm** (1/2 h) Zurückspazieren kann man vorbei am Kraftwerk Amlach an der Rodelbahn zum **Gasthof Waldschenke** und retour nach Leisach (1/2 h)

Ausgangspunkt Iselsberg:

Vom Infokiosk zur Auffahrt Gasthof Schöne Aussicht, von dort über die Zufahrtsstraße zum Gasthof oder weiter über den Rodelweg zur **Lugger Alm** oder **Winkler Alm**. In Stronach zur **Jausenstation Innergeilerhof** über die Rodelwege nach Zwischenbergen oder zum Virger Boden.

Ausgangspunkt Nikolsdorf:

Vom Ort Nikolsdorf nach **St. Chrysanth**

Vom Waldschwimmbad Nikolsdorf auf den **Lindsberg**

Winterwandern ist auch in allen anderen Gemeinden des TVB Lienz Dolomiten möglich!



Schneeschuhwandern

Kontaktadresse Verleih von Schneeschuhen:

Joachims Skishop, Zetttersfeldbahn-Talstation, 9900 Gaimberg, Tel. 04852/68541

Preis pro Person und Tag: € 5,-

Ab Schuhgröße 36 erhältlich, darunter trägt man normale Winterschuhe!

Auf Schneeschuhen in den Nationalpark Hohe Tauern/Region Lienzer Talboden

Touren werden 14tätig ab Ende Dezember bis Ende Feber/Anfang März veranstaltet. Führungen werden ab 5 Personen durchgeführt.

Anmeldung: Nationalpark Hohe Tauern Tirol, Kirchplatz 2, 9971 Matrei i. Osttirol, Tel. 04875/5161-10

Treffpunkt: 9.30 Uhr Talstation Faschingalmlift Lienz

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, Winterbekleidung, Jause und Getränke, Skistöcke

Kosten: Ca. € 8,- pro Person inkl. Schneeschuhe

Schneeschuhwanderungen werden auch von der **Skischule Lienzer Dolomiten**, 9900 Oberlienz 40b, Tel. 04852/65690 veranstaltet.

Pferdekutschenfahrten

Kontaktadresse:

Johann Gumpoldsberger, Untergaimberg 5, 9900 Gaimberg, Tel. 04852/63827 oder TVB Lienzer Dolomiten, Europaplatz 1, 9900 Lienz, Tel. 04852/65265

Preise: Für kleine Kutsche (5-6 Personen) € 8,50 pro Person

Für große Kutsche (bis 15 Personen) € 7,- pro Person

Kontaktadresse:

Reitsportcenter Amlach, Norbert Pfeifhofer, HNr. 5, 9900 Amlach, Tel. 0664/2663379

Preis pro Stunde:

Bis 4 Pers. € 36,-; ab 4 Pers.: € 9,-/Pers. für Erw., € 8,-/Pers. f. Kinder bis 14 Jahre

Mögliche Routen:

Von Lienz nach Nußdorf-Stadl und retour oder von Lienz nach Amlach zur Jausenstation Galitzenklamm und wieder retour.

Bei beiden Fahrten bestehen Einkehrmöglichkeiten!



Bogenschießen

Kontaktadresse:

HSV Sektion Bogensport, Obmann Seibald Walter Tel. 0676/5178542,
E-Mail: bogensport.lienz@aon.at, www.bogensport-osttirol.at

Im Winter steht am Kreithof ein malerischer Rundparcours von 3 km Länge mit 14 (im Sommer 28) 3D-Zielen - Tierattrappen in Hartschaumausführung - zur Verfügung. Gegen eine Gebühr von € 6,-/Halbtag kann der Parcours von Schützen mit eigener Ausrüstung benützt werden.

„Erlebnis Jagdbogenschießen“ jeden Freitag um 13.30 Uhr: Treffpunkt Gasthof Kreithof, Dauer ca. 3 Std., Preise: Erw. € 25,-, Jugendliche € 20,- inkl. Leihhausrüstung, Einschulung und Führung durch den Parcours (für Gruppen von 3 - 12 Personen).

Anmeldung bis jeweils Donnerstag beim TVB Lienzer Dolomiten, Tel. 04852/65265

Indoor-Anlage für FITA und 3D

Kontaktadresse:

Bogensport-Fachgeschäft MOSER, Rohrerstraße 18, 9900 Lienz, Tel. 0664/1000735

Das Bogensport-Fachgeschäft sowie Indoor-Anlage für FITA und 3D umfasst einen Indoor 3D-Parcours mit 20 Scheiben bis 30 m Entfernung sowie eine FITA-Anlage auf 18 m. Die Indoor-Anlage ist stunden- oder tageweise buchbar, einzeln oder in Gruppen bis zu 25 Personen ab € 5,- pro Person und Stunde. Leihhausrüstung steht zur Verfügung.

Öffnungszeiten Geschäft:

Montag bis Samstag von 15 bis 19 Uhr, vormittags nach Vereinbarung

Öffnungszeiten Indoor-Anlage:

Montag bis Samstag von 15 bis 21 Uhr, sonntags nach Vereinbarung

Kletterwand für Vorstieg, Toprope und Boulder

Gesamtfläche: 174 m² - davon 117 m² Vorstieg und Toprope; 57 m² Boulderwände.

Wandhöhe: 9 Meter, **Kletterrouten:** 12 (viele Schwierigkeitsgrade),

maximale Anzahl an Kletterern: 16

Kletterkurse: Info Tel. 04852/63820-22 oder bei Anderle Karl (0676/9560990)

Tarife:

	Einzelpreis	Jahreskarte
Erwachsene	€ 5,-	€ 70,-
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	€ 2,-	€ 50,-
Schüler im Unterricht	€ 1,-	-

Achtung:

Das Klettern für Kinder bis 14 Jahre ist nur in Begleitung eines Erwachsenen gestattet!

Öffnungszeiten:

Montag - Samstag von 8 - 22.30 Uhr,

Sonntag von 8 - 20 Uhr

Info: Stadtgemeinde Lienz, 04852/63820-22,

www.stadt-lienz.at/freizeit

Reservierungen und Bezahlung:

Cafe-Restaurant „Match-Point“, Tel. 04852/65150 oder

Sport- und Freizeitanlagen der Stadtgemeinde Lienz, Tel. 04852/63820



Luftgewehrschießen

Lienz | Pfister

Kontaktadresse:

Schwarzer Johannes, Rosengasse 2, 9900 Lienz, Tel. 04852/62602

Die Pfister erreichen Sie über die Straße B 108, an der Auffahrt Schloss Bruck vorbei und vor der Schlossbrücke biegen Sie links ein. Neuer Schießstand, der jeweils montags und donnerstags ab 19 Uhr geöffnet ist (Keine Anmeldung erforderlich).

Preis für Nichtmitglieder: € 4,50 für Gewehr + 40 Schuss

Nußdorf-Debant | Gemeindezentrum

Kontaktadresse:

Wallensteiner Vinzenz, Oberrußdorf 60, 9990 Nußdorf-Debant, Tel. 04852/61255

Moderner Schießstand beim Gemeindezentrum in Nußdorf-Debant, Hermann-Gmeiner-Straße 4.

Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag ab 18.30 Uhr

Kegeln

Lienz | Café „Oh-Er“

Das Café „Oh-Er“ mit 3 Kegelbahnen befindet sich am Brixener Platz 1 in Lienz (Tel. 04852/62239). An der B 100 Richtung Leisach führt links nach der Haspinger Kaserne die Laurinstraße zum Brixener Platz.

Öffnungszeiten: Täglich außer Sonntag von 9 bis 1 Uhr

Preis pro Stunde und Bahn: € 6,-

Leisach | Kegelstadel

Der Kegelstadel mit 4 Bahnen befindet sich in Leisach direkt an der B 100 in Richtung Sillian/Italien, Tel. 04852/61999

Öffnungszeiten:

Montag	von 17 bis 1 Uhr
Dienstag bis Freitag	von 14 bis 1 Uhr
Samstag und Sonntag	von 10 bis 1 Uhr

Preis pro Stunde und Bahn: € 7,20

Nußdorf-Debant | „Paulo - Brot & Spiele“

Kontaktadresse:

Gasthaus „Paulo - Brot und Spiele“, Toni-Egger-Straße 28, 9990 Nußdorf-Debant, Tel. 04852/72557

Das Gasthaus mit 2 Kegelbahnen befindet sich direkt an der Straße B 100 Richtung Iselsberg/Kärnten.

Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag von 8 bis 2 Uhr

Preis pro Stunde und Bahn: € 6,-



Tennis - Squash

Lienz | Dolomitenhalle

Kontaktadresse/Reservierungen/Bezahlung:

Restaurant „Match Point“ oder Dolomitenhalle Lienz, 9900 Lienz, Tel. 04852/65150 oder 63820

4 Hallen-Tennisplätze mit besonders gelenkschonenden Teppichböden, 1 Squash-Hallenplatz

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	von 8 bis 23 Uhr
Samstag und Sonntag	von 8 bis 22 Uhr

Einzelpreis pro Tennisplatz und Stunde:

8 bis 13 Uhr € 9,-; 13 bis 18 Uhr € 12,-; 18 bis 20 Uhr € 18,-; 20 bis 22 Uhr € 9,-; 22 bis 23 Uhr € 6,50.

Einzelpreis Squashplatz pro halber Stunde:

8 bis 17 Uhr € 6,50; 17 bis 20 Uhr € 9,-; 20 bis 22 Uhr € 6,50; 22 bis 23 Uhr € 5,-

Nußdorf-Debant | Tennishalle

Kontaktadresse/Reservierungen:

Sportcafé „Finale“, Andrá-Idl-Straße 3, 9990 Nußdorf-Debant, Tel. 04852/63077

2 Tennisplätze

Preis pro Platz und Stunde:

8 bis 14 Uhr und 21 bis 23 Uhr	€ 7,-
14 bis 18 Uhr und 20 bis 21 Uhr	€ 11,-
18 bis 20 Uhr	€ 15,50
Schüler und Studenten (bis max. 18 Uhr)	€ 6,50



Badminton

Kontaktadresse:

Sportcafé „Finale“, Andrá-Idl-Straße 3, 9990 Nußdorf-Debant, Tel. 04852/63077

4 Badminton-Plätze in der Tennishalle

Der Preis pro Stunde pro Platz beträgt € 8,40 / 10er-Block € 67,-

Schlägerverleih € 1,-

Fitnesscenter

Lienz | Gesundheitswelt

Kontaktadresse:

Das Fitnesscenter befindet sich im Osttiroler Wirtschaftspark, Amlacher Straße 12 in Lienz (Tel. 04852/72805-600). Fitnessstudio, Sauna und Gymnastikräumlichkeiten stehen zur Verfügung.

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch, Freitag von 8.30 bis 12 Uhr und 16 bis 21.30 Uhr
Donnerstag von 13.30 bis 21.30 Uhr
Samstag von 16 bis 20 Uhr

Preis: € 13,80 für Tageskarte

Leisach | Kegelstadel

Kontaktadresse:

Das Fitnesscenter befindet sich im Restaurant Kegelstadel in Leisach, direkt an der B 100 in Richtung Sillian/Italien gelegen, Tel. 04852/61999.

Öffnungszeiten:

Montag von 17 bis 22 Uhr
Dienstag bis Freitag von 15 bis 22 Uhr
Samstag von 15 bis 21 Uhr

Preise:

Fitness-Tageskarte € 8,-
Sauna-Tageskarte € 8,-
Einzeltraining mit Sauna € 11,50
Monatskarte mit Sauna € 45,-
10er-Block Fitness € 66,-
10er-Block Sauna € 66,-
10er-Block Sauna/Fitness € 95,-

Nußdorf-Debant | „Vital Agunt“

Kontaktadresse:

„Vital Agunt“ Wolfinger KEG, Andrä-Idl-Straße 3, 9990 Nußdorf-Debant, Tel. 04852/71180 oder 0664/2612302,

„Gesundheit - Fitness - Wohlbefinden“ / Erlebnissauna, Solarium und Massage

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 14 bis 22 Uhr
Samstag, Sonn- u. Feiertag von 13 bis 21 Uhr

Preise Sauna:

Einzelkarte Erwachsene € 8,50
Einzelkarte Senioren (ab 60) € 5,50
Einzelkarte Kinder (bis 14) € 2,50
10er-Block € 71,-

Preise Solarium:

10 Minuten € 5,20
20 Minuten € 10,40

Schwimmen

**Kontaktadresse:**

Dolomitenbad Lienz, Stadionplatz 1, 9900 Lienz, Tel. 04852/63820

Modernes **Hallenbad** mit Sportbecken, Lehrschwimmbecken, Kinderplanschbecken und Freibecken (30°)

Saunaanlagen: Damen-, Herren- und Gemeinschaftssauna, Tauchbecken, Frischlufträume, Sport- und Heilmassagen (Voranmeldung erwünscht unter 04852/63820-14 oder 64711/Heilmassage-Kurinstitut Kurt G. Brunner).

Öffnungszeiten Hallenbad - Badezeit 2,5 Stunden:

Montag bis Freitag von 9 bis 21 Uhr
Samstag und Sonntag von 9 bis 20 Uhr

Preise Hallenbad:

Erwachsene € 4,50; Kinder von 6 bis 14 Jahren € 2,-
Kinder bis 6 Jahre (mit erwachsener Begleitung) frei!

Öffnungszeiten Sauna:

Montag von 12 bis 21.30 Uhr
Dienstag bis Freitag von 10 bis 21.30 Uhr
Samstag von 10 bis 20 Uhr
Sonntag von 10 bis 20 Uhr (von Mitte Oktober bis Mitte Mai)

Besuch der alten Schmiede



Lienz

Jeden Dienstag und Samstag ab 15 Uhr haben Sie die Möglichkeit, die einzig erhaltene Huf- und Nagelschmiede in Lienz zu besichtigen.

Robert Steiner unterhält Sie mit Erzählungen aus vergangenen Zeiten und Schmiedevorführungen in der Rieplerschmiede.

Schlagen Sie selbst Ihren Glücksbringer mit einem guten Gedanken in den Türpfosten der alten Schmiede. Ihr Wunsch wird sich erfüllen!

Erleben Sie die Faszination von Feuer, Rauch und glühendem Eisen!



Ski

Skigebiet ZETTERSFELD 1.660 m - 2.278 m

Gesamt 26 km Pisten: 12,5 km leichte Pisten; 13,5 km mittelschwere Pisten

Das Familienskigebiet südlich der Alpen

Wo im Sommer Pferde und Rinder grasen, tümmeln sich im Winter begeisterte Skifahrer auf bestens gepflegten Pisten für alle Ansprüche. Eine moderne Panoramakabinenseilbahn bringt den sonnen- und bewegungshungrigen Skifahrer auf 1.800 m, wo sich ihm die ganze Bandbreite des Skigebietes Zettlersfeld öffnet.

1 Sechsessessellift, 2 Vierersessellifte sowie 2 Schlepplifte garantieren die rasche Beförderung der Gäste und stressfreie Abfertigung an den Liftstationen.

Die besonders breiten Pisten sind ein reines Vergnügen für Eltern und Kinder.

Skigebiet HOCHSTEIN 686 m - 1.988 m

Gesamt 14 km Pisten - davon 1 km leichte, 11 km mittelschwere und 2 km schwierige Pisten

KÖNNEN erfordert das Skigebiet Hochstein, besonders die bekannte Weltcupstrecke. Von 2000 m Seehöhe führt die Piste 7 km talwärts bis zum Stadtrand.

2 Doppelsessellifte und 2 Schlepplifte sind dort die Aufstiegshilfen und Jausenstationen finden Sie an allen Sektionen.

Der Skibus zum Nulltarif im Raum Lienz ermöglicht Ihnen eine stressfreie und angenehme Anfahrt zu den beiden Skigebieten!

Langlauf

Die Gesamtlänge aller Loipen in der Ferienregion Lienz Dolomiten beträgt 110 km. Die Langlaufstrecken bilden Ausgangspunkte für Weitwanderungen nach Kärnten und Südtirol (Weihnachten - Ende Jänner), auf allen Loipen gibt es Skating- und Diagonalspuren.

Loipe Pustertal

Die Strecke Lienz - Thal - Mittewald und retour ist ca. 30 km lang und hat Anschluss an das Loipennetz Richtung Sillian - Südtirol.

Die leicht ansteigende Strecke verläuft am Drauufer in schattiger Lage. Im Sommer befindet sich dort der Drauradweg.

Dolomitenloipe

Mit einer Gesamtlänge von 35 km verläuft die Strecke von Lienz über Amlach, Tristach und Lavant bis Nikolsdorf und wieder retour. Die Nikolsdorfer Schleife ist 10 km lang.

Die Dolomitenloipe hat Anschluss an die Drautalloipe (Oberdrauburg) und ist leicht bis mittelschwer einzustufen. Sie ist überwiegend eben mit interessanten, kurzen Anstiegen und verläuft am Fuße der Dolomiten.

Iseltalloipe

Von Lienz (Pfister) nach Oberlienz, Ainet und St. Johann (hin und retour) verläuft die Langlaufstrecke auf 30 km Länge.

Sie ist eine Uferloipe entlang der Isel, eben und unkompliziert.

Loipe Iselsberg

Die Loipe am Iselsberg in 1.200 m Höhenlage hat eine Länge von 5 km.

Sie ist sehr abwechslungsreich und als leicht bis mittelschwer einzustufen.

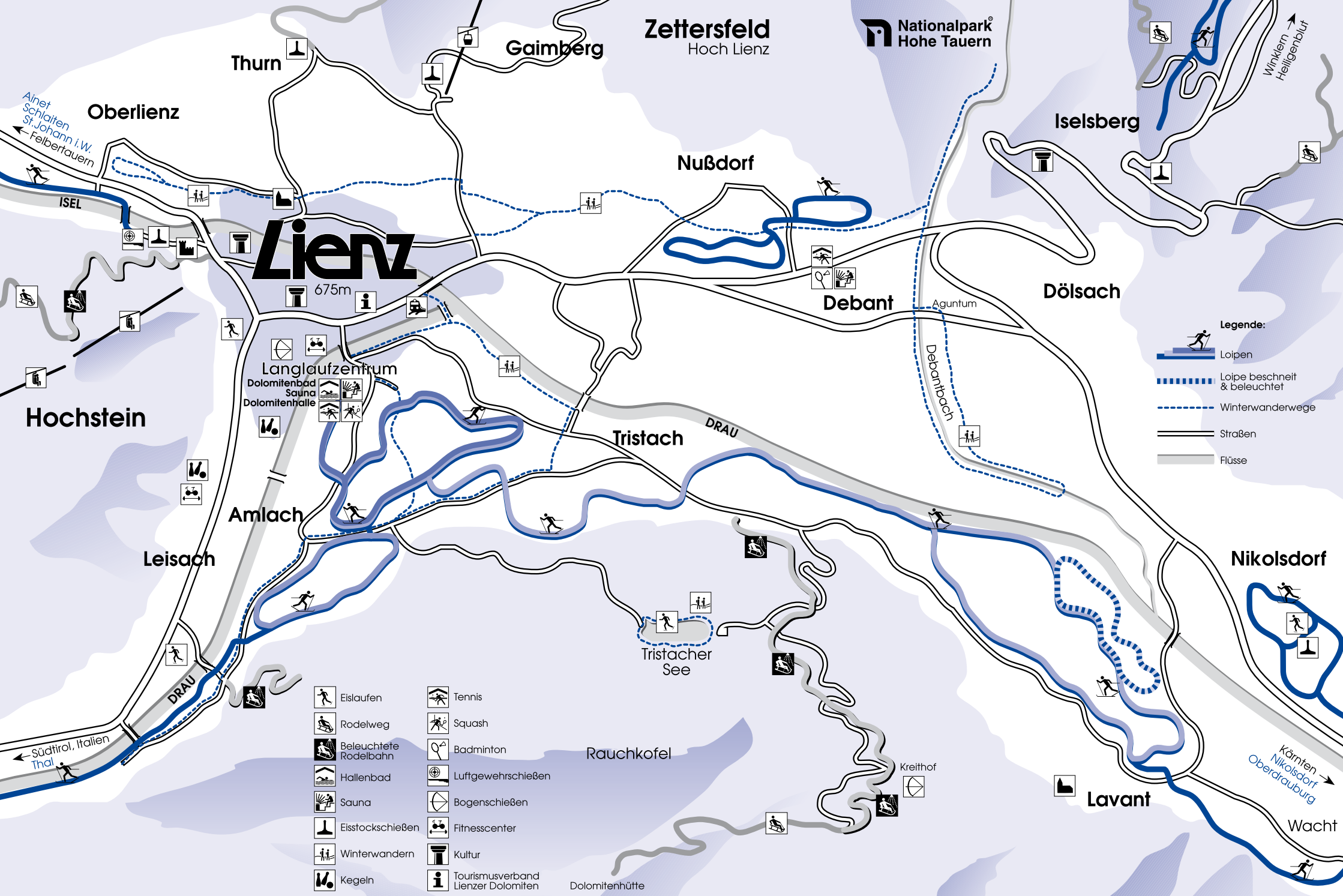
Ihre sonnige Lage und der einmalige Blick auf die Lienz Dolomiten zeichnet sie aus.

Rundloipe Lavant

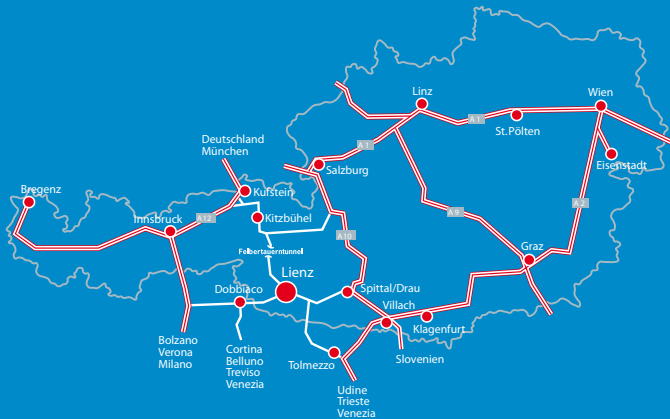
Ca. 4 km beschneite Rundloipe im Bereich des Golfhotels.

Die Loipe ist bis 22 Uhr beleuchtet.





L i e n z e r D o l o m i t e n



Ferienregion **Lienzer Dolomiten** *Osttirol*

Tourismusverband Lienzer Dolomiten

A-9900 Lienz, Europaplatz 1

Tel. ++43 4852 65265, Fax ++43 4852 652652

e-mail: tvblienz@aon.at, www.lienz-tourismus.at